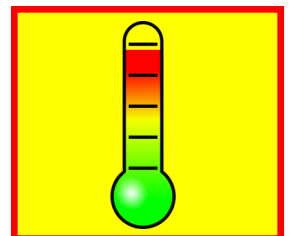
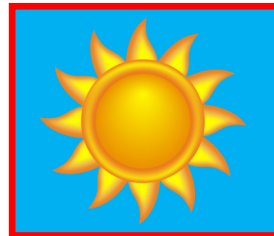


# PLAN CANICULE



Si vous souhaitez être appelé durant l'été  
Ou si vous connaissez une personne isolée



**APPELEZ LE**

**04 74 33 40 80**

## QUELQUES CONSEILS

- Je bois beaucoup d'eau, je ne consomme pas d'alcool.
- Je ne fais pas d'effort physique intense.
- Je ne reste pas en plein soleil.
- Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.
- Je donne et je prends des nouvelles de mon entourage.
- Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.
- Je mouille ma peau plusieurs fois par jour, tout en assurant une légère ventilation.

