



ÉVITEZ DE SORTIR

AUX HEURES LES PLUS FROIDES
(TÔT LE MATIN ET TARD LE SOIR)

RESTEZ CHEZ VOUS

EN CAS DE NEIGE OU DE VERGLAS
POUR ÉVITER LES CHUTES

SI VOUS DEVEZ SORTIR,

HABILLEZ-VOUS CHAUMENT,
COUVREZ-VOUS LA TÊTE
ET LES EXTRÉMITÉS

MANGEZ ET BUVEZ

NORMALEMENT

FAITES VÉRIFIER

LE BON FONCTIONNEMENT
DES APPAREILS DE CHAUFFAGE
ET DES BOUCHES D'AÉRATION

CHAUFFEZ VOTRE LOGEMENT

SANS SURCHAUFFER

PRÉVOYEZ

PROVISIONS ET MÉDICAMENTS
POUR UNE PÉRIODE SUFFISANTE

DONNEZ DES NOUVELLES

À VOTRE ENTOURAGE

Si vous avez 65 ans et plus (ou porteur d'un handicap). Vous pouvez demander votre inscription sur le registre du plan grand froid.

Faites-vous recenser auprès de la
mairie en appelant au

04 74 33 40 80